

Masque Barrière « Grand Public »

Le dispositif « masque barrière »

Est aussi un masque alternatif en tissus destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale pour le Grand Public

Fabriquer son masque Barrière soi-même ? Comment ?

Multicouche : Perméabilité a l'air et Protection aux projections

Les TEXTILES à utiliser doivent être

Des étoffes serrées (éviter les étoffes légères et peu serrées)

Assembler 2 ou 3 couches (les mêmes ou différentes étoffes)

Etoffes permettant à l'air de passer pendant la respiration

Etoffes souples pour s'appliquer autour du visage et assurer l'étanchéité

Ne pas utiliser des étoffes trop chaudes

Pas de couture le long du nez

Les TEXTILES

A utiliser :Torchon , coton épais , popeline

Eviter le lin, les vieux t-shirts

La doublure entre les deux peut être plus légère, vous pouvez intercaler un morceau de sac aspirateur, ou un molleton

Ne pas utiliser microfibre, nanomembrane

Monocouche ou multicouche		Permeabilité a l'air	Protection aux projections
Tissu , toile	Coton	ok	Ok

Non-tissé	viscose	ok	ok
Popeline	Coton	ok	

Ne pas utiliser microfibre, nanomembrane

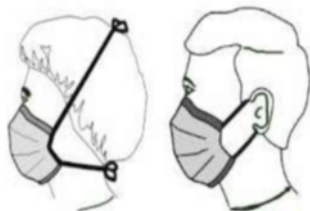


Figure 11 — Positionnement du jeu de brides selon les modèles

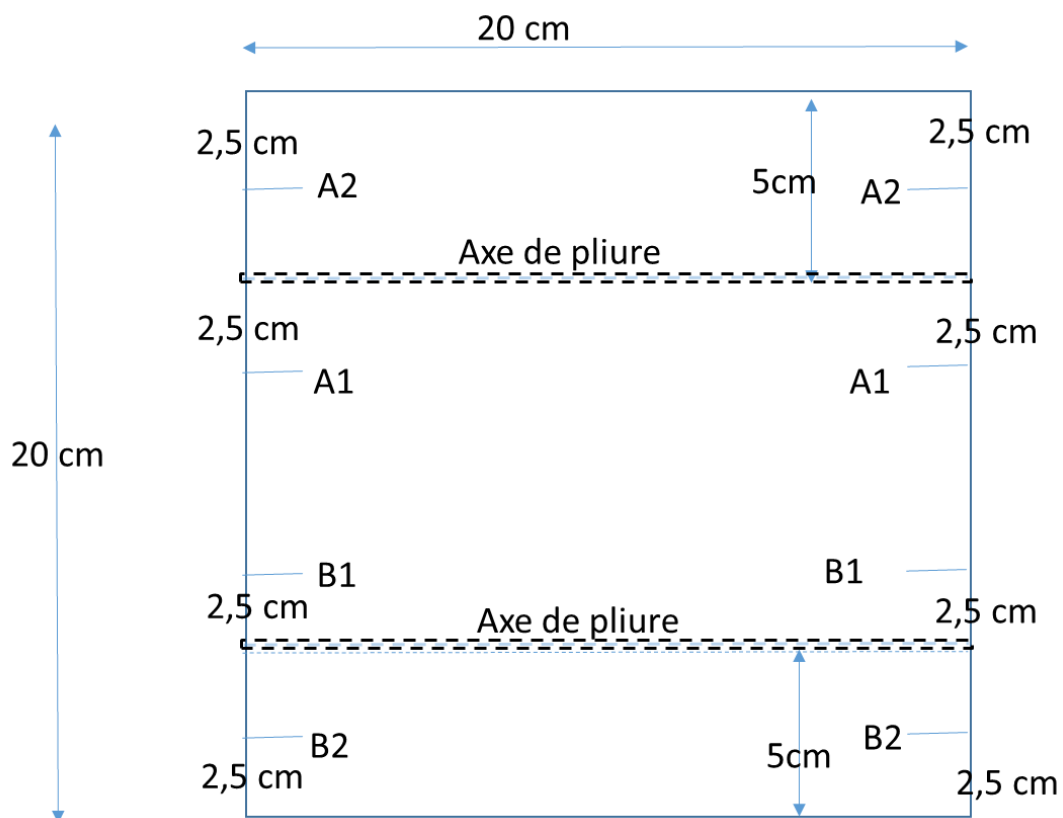
Patron du masque barrière a plis accordéon (multicouche a 3 épaisseurs)

Couper deux carrés en tissus de 20 cm / 20 cm (Pièce 1 du masque : partie extérieure ; Piece 2 : partie intérieure au contact nez bouche)

Couper un carré de 20 X 20 ; Pièce 3 : molleton ou polycoton serré pour doublure à mettre entre les deux couches 1 et 2

Deux élastiques 20cm

A. Schéma de coupe



Tracer sur les Pièces 1 et 2 l'axe de pliure a 5 cm du haut et du bas

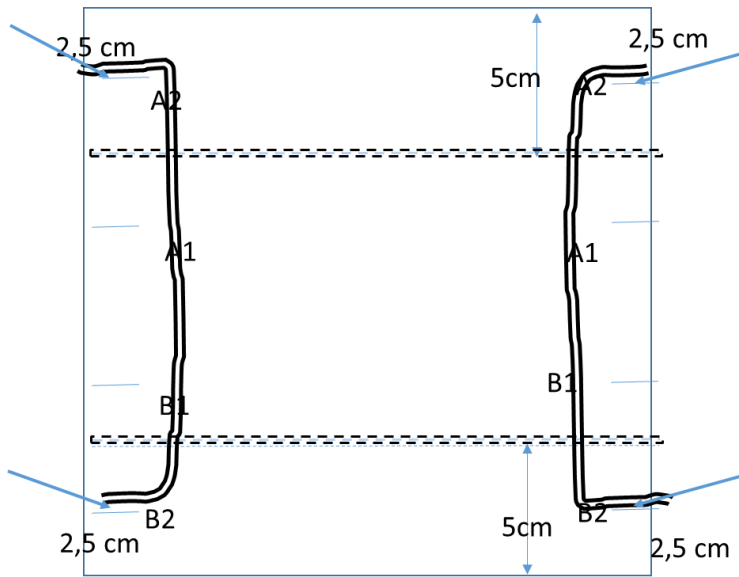
Tracer sur tissu Pièce 1 face envers, les repères A1 A2 B1 B2 correspondant (situés à 2,5 cm du haut, du bas et de la pliure)

Ces repères correspondent à l'emplacement des élastiques

Sur cette pièce fixer à l'aide d'épingles les élastiques comme suit

B fixation des élastiques

Pièce 1 sur l'envers

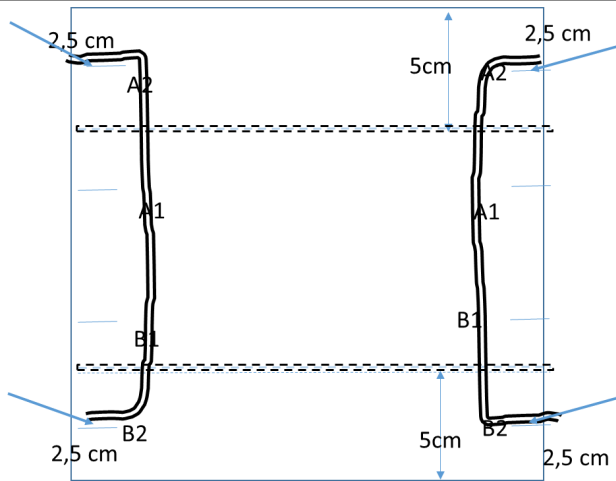


Fixer avec des épingles

C Assemblage des pièces

Pièce 1 sur l'endroit

Rajouter pièce 2 sur Pièce 1 (endroit contre endroit) puis pièce 3 sur la pièce 2
Coudre tout autour sur 1cm du bord sauf au bas sur 7 cm au milieu pour retourner le masque

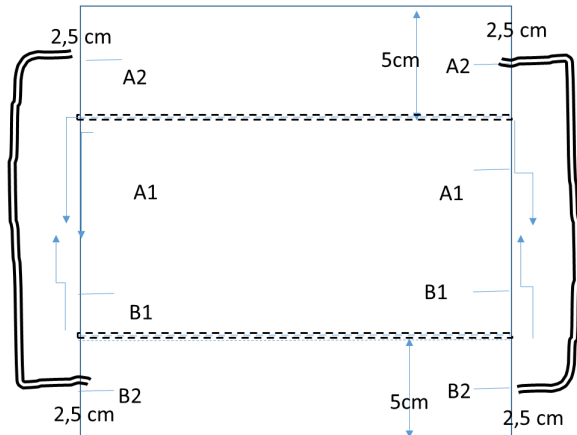


Fixer avec des épingles

Ouverture 5 a 7 cm

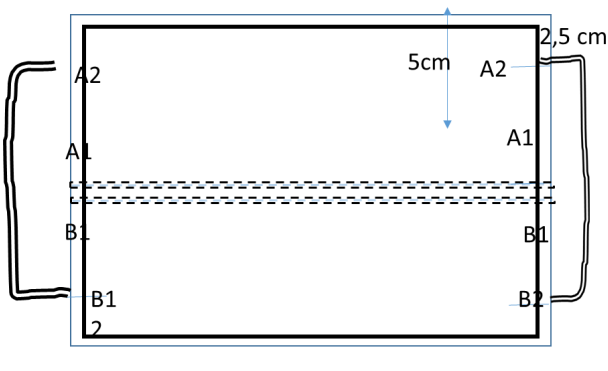
D Mettre sur l'endroit et organiser les plis

Retourner les 3 pieces de façon a avoir le tout sur l'endroit
Plisser en a partir de ligne de pliure jusqu'au centre



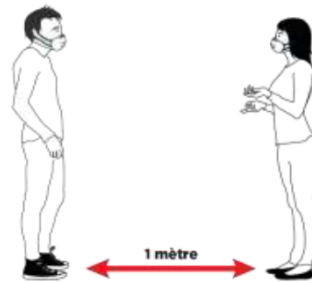
E finalisation du masque

Retourner les 3 pieces de façon a avoir le tout sur l'endroit
Plisser a partir de ligne de pliure jusqu'au centre
Surpiquer de tout le tour a 3 mm du bord :
Maintien le pli central et ferme l'ouverture du bas
Hauteur totale du masque plié 10 cm



UTILISATION DU MASQUE BARRIERE

Gestes « BARRIERE » restent essentiels pour Freiner le coronavirus dont le respect d'une distance de 1m 50 entre nous



Ce masque artisanal

-Est destiné **au grand public** et notamment **à toute personne saine** ne présentant pas de symptôme clinique d'infection virale et n'étant pas en contact avec des personnes présentant de tels symptômes.

-Son **port est limité à une demi-journée (4 heures)** au-delà il perd de son efficacité,

- Il permet de constituer une **barrière de protection** contre la **pénétration du virus dans la zone bouche et nez** de son utilisateur ou d'une personne se trouvant à proximité.

- Il **protège** cette zone **contre tout contact avec les mains**.

- Le masque barrière a une **efficacité maximale s'il est porté en contact direct avec la peau nu**

- Exemple d'utilisation : personne quittant son domicile pour se rendre sur le lieu d'exercice de l'activité professionnelle ou pour effectuer des achats de première nécessité dans des établissements autorisés. Le mettre en place au moment de partir, après s'être lavé les mains, et attendre d'être rentré pour l'ôter.

-Ce **masque contribue à la protection** de tout un **groupe de personnes** qui porte ce masque barrière.

- Le masque **ne doit plus être utilisé** s'il est **humide ou souillé** et il doit être enlevé. Un nettoyage s'impose après chaque utilisation, sans excès :

La Fabrication artisanale de ces masques par vous-même doit répondre à certaines règles

- Un masque barrière **couvre le nez, la bouche et le menton** : « L'air inhalé pénètre en grande partie dans le masque barrière par la monocouche ou le composite multicouche et arrive directement dans la région du nez et de la bouche. L'air expiré est rejeté via le même chemin directement dans l'atmosphère ambiante.

- Le masque barrière est constitué d'une **monocouche** ou de **multicouche** fait d'étoffes (non-tissé, tissu, tricot).
- Il comporte un dispositif d'ajustage sur la tête de l'utilisateur (jeu de brides). Et il doit pouvoir être ajusté étroitement sur le nez, les joues et le menton pour assurer une étanchéité suffisante vis-à-vis de l'atmosphère ambiante,



NETTOYAGE et SECHAGE

Le masque barrière est **réutilisable**

Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) **doit être de 30 minutes minimum à 60 °**

Le masque barrière résiste à 5 cycles de lavage au minimum.

Le sécher ensuite immédiatement (moins de deux heures après le lavage) **en sèche-linge , repassé à chaud** , jamais à l'air libre .

C'est le savon qui débarrasse le tissu d'une éventuelle contamination, de l'eau chaude du robinet suffit

Ne pas utiliser les autres moyens : alcool à 90° , javel, four micro-onde.....

COMMENT BIEN METTRE UN MASQUE CHIRURGICAL

D'abord, **lavez-vous les mains** avec de l'eau et du savon en frottant pendant 30 secondes.

Prenez le masque en le positionnant (sens Haut et bas) le **poser sur le nez, la face absorbante s'applique sur la bouche, et inclure le menton** .

Si le masque dispose d'élastiques, passez-les derrière vos oreilles. S'il dispose de lacets, nouez-les derrière votre nuque.

Assurez-vous de l'étanchéité du masque au niveau du nez et du menton.

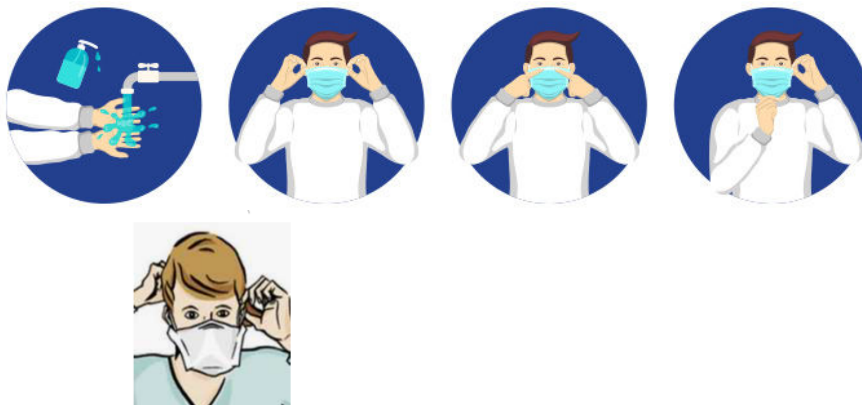


Figure 12 – Retrait du masque en le tenant le plus possible par le jeu de brides

Données à partir des normes AFNOR